

## EXPERTAS ALERTAN QUE LAS PANTALLAS AGRAVAN LA SALUD MENTAL DE LAS ADOLESCENTES

- La jornada *¿Y las chicas qué?* ha analizado las realidades de uso de redes sociales, móvil y videojuegos en las jóvenes.
- Expertas en el campo de la psicología y las adicciones, *influencers* y jóvenes comparten conocimientos y experiencias en un evento que ha reunido a más de 150 personas.
- El acto ha contado con la organización de Fundación Adsis y la colaboración del Ayuntamiento de Valencia.

**10 de mayo de 2022.** – Según el último informe sobre adicciones comportamentales impulsado por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), las adolescentes entre 14 y 18 años tienen más posibilidades de hacer un uso de riesgo del internet en comparación con los chicos. De hecho, desde el 2014 ha incrementado en un 10% el riesgo de uso compulsivo en internet entre las adolescentes.

“Baja autoestima, presión estética, acoso virtual o hipersexualización son algunos de los peligros que conviven en las redes y que sobre todo afectan a las chicas. Por este motivo, creemos necesario analizar la relación que tienen las jóvenes con la tecnología para prevenir tanto estos riesgos, como su uso inadecuado”, diagnostica el equipo de Prevención de Tecnoadicciones de [Fundación Adsis](#) en Valencia.

En este contexto y con el fin de generar un espacio de reflexión, **Fundación Adsis**, con la colaboración del **Ayuntamiento de Valencia**, ha impulsado *¿Y las chicas qué?*, una jornada centrada en analizar la relación entre las chicas y la tecnología. Concretamente, el evento ha puesto el foco en las realidades del uso de redes sociales, móvil y videojuegos en las adolescentes, tratando los riesgos que comportan las tecnologías y estableciendo claves para prevenir y detectar un mal uso de estas.

La jornada ha dedicado varios espacios a las jóvenes, que han expresado como es su relación con las pantallas. Y también ha contado con voces expertas como la de Carolina Izquier, psicóloga de Fundación Adsis especializada en Adicciones Comportamentales. La profesional ha advertido que, respecto al año pasado, ha aumentado el porcentaje de adolescentes atendidas en esta área. “Se trata de chicas jóvenes con problemas adictivos que afectan a distintas áreas de su vida como son su autoestima o su autoimagen”, reveló Izquier.

Han destacado las intervenciones de las *influencers* Laura Almenara (@feminismoen8bits) y Mara Jiménez (@croquetamente\_\_) y Ana Ayala, psicóloga especialista en jóvenes y adicciones, que han participado través de una mesa redonda.

La influencia de las redes sociales en el auge de los trastornos de la conducta alimentaria, el *ghosting* o el *sexpredding*, son algunas de las problemáticas que se han compartido, entre otras. Respecto al uso de videojuegos, preocupan en exceso la hipersexualización de los personajes femeninos y el acoso que sufren las mujeres en el entorno virtual y que se ven amparados por el anonimato. “Escucha y comprensión”, “confianza”, “creación de espacios seguros” y “supervisión del uso de las TICs” son los consejos clave que han dirigido las ponentes a las familias y profesionales que trabajan con las jóvenes.

*¿Y las chicas qué?* se trata de una iniciativa enmarcada en las acciones de “prevención comunitaria” impulsadas desde el Servicio de Adicciones del Ayuntamiento de Valencia. El Complejo Deportivo y Cultural “La Petxina” de Valencia ha sido el espacio que ha acogido el evento que ha reunido a más de 150 personas, entre ellas, profesionales del sector y público general.

Isaura Navarro Casillas, Secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público, Emiliano García, Concejal de Salud del Ayuntamiento de Valencia y M<sup>a</sup> Jesús Flores Fresco, Coordinadora del Área de Adicciones de Fundación Adsis en Valencia, han inaugurado la jornada.

### **Fundación Adsis, siempre al lado de las personas**

Fundación Adsis es una entidad sin ánimo de lucro que lucha para construir una sociedad más justa, solidaria e inclusiva. Trabaja desde la cercanía y el acompañamiento, comprometida con las personas en riesgo de exclusión social para que logren desarrollar sus proyectos de vida. Con más de 55 años de acción social, en 2021 celebró su 25 Aniversario como fundación, recorrido en el que ha acompañado a más de 900.000 personas.

A través del programa de Personas con Adicciones y el equipo de Prevención de Tecnoadicciones, Fundación Adsis en Valencia trabaja tanto el tratamiento de adicciones comportamentales y a sustancias como la prevención mediante la sensibilización del uso saludable de las TICs y la intervención integral y personalizada.

### **Página web oficial de la Jornada ‘¿Y las chicas qué?’:**

<https://www.fundacionadsis.org/jornada-y-las-chicas-que-valencia>

**Para más información y agendar entrevistas:**

María Moya, Técnica de comunicación de Fundación Adsis

maria.moya@fundacionadsis.org – 652 685 456